

Trabajar dentro de zanjas y excavaciones es muy peligroso. Trabajadores mueren en el trabajo cada año cuando quedan atrapados en una excavación o derrumbe de zanja.

- La primera regla es ¡Nunca entrar a una zanja o excavación sin protección!
- Todas las excavaciones y zanjas deben ser inspeccionadas por una Persona Competente antes de que los trabajadores entren.
- Las excavaciones de más de 5 pies de profundidad deben tener protección de derrumbes.
- Una manera segura para entrar a una excavación o zanja es requerida cuando es de 4' o más profunda.

**OSHA Estándar 1926.652(a)(1)** *Cada empleado en una excavación debe ser protegido de derrumbes por un sistema de protección adecuado diseñado de acuerdo al párrafo (b) o (c) de esta sección excepto cuando: (i) Excavaciones están hechas por completo de piedra estable; (ii) las excavaciones son de menos de 5 pies (1.52 m) de profundidad y la examinación del suelo por una persona competente no provee indicación de un derrumbe potencial.*

Antes de que los trabajadores entren a una excavación o zanja, ésta debe ser inspeccionada por una Persona Competente y debe existir protección de derrumbes. La protección de derrumbes puede ser proporcionada usando cualquiera de los sistemas mencionados debajo:

- "Inclinación (Sistema de inclinación)" excavar para formar lados de una excavación que estén inclinados hacia afuera de la excavación para prevenir derrumbes
- "Banqueo (Sistema de banqueo)" excavar los lados de una excavación para formar uno o una serie de niveles o escalones horizontales, usualmente con superficies verticales o casi verticales entre los niveles.
- "Apuntalamiento (Sistema de apuntalamiento)" un sistema de apuntalamiento con estructura de metal hidráulica, mecánica o de madera que soporte los lados de una excavación y la cual sea diseñada para prevenir derrumbes.
- "Caja para zanja o escudo para zanja (Sistema de escudo)" significa una estructura que puede soportar un derrumbe y proteger a los trabajadores dentro del escudo o caja.