

**Los patógenos transmitidos por sangre son microorganismos infecciosos en la sangre y fluidos corporales que causan enfermedades.** Los trabajadores en muchas ocupaciones, incluyendo construcción, están en riesgo de exposición a patógenos transmitidos por sangre. De hecho, cualquier persona que esté administrando primeros auxilios tiene la oportunidad de estar expuesta a patógenos transmitidos por sangre.

Los tres patógenos transmitidos por sangre más comunes son:

- Virus de la Hepatitis B (HBV)
- Virus de la Hepatitis C (HCV)
- Virus de Inmunodeficiencia Humana (HIV)

Los patógenos transmitidos por sangre pueden ser transmitidos por ingesta, a través de la sangre y ciertos fluidos corporales. En el lugar de trabajo, los patógenos transmitidos por sangre pueden ser transmitidos de una persona infectada a través de agujas, mordidas de humanos, cortes, abrasiones o a través de membranas mucosas (ojos y nariz).



- Trate toda la sangre y ciertos fluidos corporales como si fuera sabido que son infecciosos con patógenos transmitidos por sangre.
- Evite contacto directo o indirecto con la sangre y fluidos corporales de cualquier otra persona.
- Siempre use guantes desechables cuando brinde atención de primeros auxilios.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca durante o después de proporcionar primeros auxilios.
- Elimine las cosas afiladas en los contenedores designados para cosas afiladas inmediatamente después de usarlos. Las cosas filosas usualmente son agujas usadas pero podría incluir cualquier vidrio quebrado, navajas o cuchillos.
- Retire los guantes desechables sin hacer contacto con la parte sucia de los guantes y deséchelos inmediatamente en un contenedor apropiado.
- Limpie sus manos (y cualquier otra área) minuciosamente inmediatamente después de proporcionar cuidados.
- Todo el equipo, herramientas, EPP, superficies de trabajo y pisos deben ser limpiados minuciosamente y descontaminados después de la exposición a sangre o fluidos corporales.
- Si cree haber estado expuesto a patógenos transmitidos por sangre, busque seguimiento médico inmediatamente.